

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель бюджетного учреждения
Омской области «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Полтавского района»

О. А. Давиденко

«9» ноября 2025 г

План мероприятий по реализации региональной программы «Активное долголетие» национального проекта «Семья», а также федерального проекта «Старшее поколение».

Разработка и раздача обслуживаемым пенсионерам буклетов, проведение бесед:			
	"Основы здорового образа жизни в пожилом возрасте" "Питание в пожилом возрасте" "Полезные фрукты и овощи" "О пользе сна"	В течении года	заведующая ОСОД № 3, социальные работники
	Профилактика мошенничества среди пожилых людей. Беседы: "Осторожно. Лже-сотрудники". «Не верьте тем, кто обещает чудеса за деньги» Подготовка и раздача буклетов о профилактики мошенничества.	В течении года	заведующая ОСОД № 3, социальные работники
	Онлайн -занятия по финансовой грамотности для пожилых граждан от банка России	В течении года	Заведующие отделений
	Распространение памятки «Умеренное рациональное питание»	январь	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Памятка «Осторожно, мошенники! Не дайте себя обмануть!»	январь	заведующая ОСОД № 1, социальные работники

	Распространение памятки «Профилактика ГРИППА, ОРВИ, ОРВИ»	январь	заведующая ОСОД № 1, № 4 социальные работники
	Листовка «Положи трубку! Не дайте себя обмануть!»	февраль	заведующая ОСОД № 2
	Памятка «Как защититься от кибермошенничества»	февраль	
	Памятка « Не дай обмануть себя мошенникам!»	февраль	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	«Сердце скажет тебе спасибо» распространение памятки среди обслуживаемых.	февраль	заведующая ОСОД № 2
	Беседа «Новые виды мошенничества»	февраль	заведующая ОСОД № 1
	«Акция ко дню здоровья: профилактическая беседа «Контроль употребления соли и сахара». Памятка «Здоровое питание – активное долголетие»	март	заведующая ОСОД № 2
	Акция ко дню здоровья: профилактическая беседа «Зарядка на каждый день». Памятка «Упражнения для тела и настроения»	март	заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	К дню здоровья профилактическая беседа «Пропаганда ЗОЖ и спорта для людей старшего возраста».	апрель	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Беседа «Новые виды мошенничества»	апрель	заведующая ОСОД № 2
	Беседа «Новые виды мошенничества»	апрель	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Информационный час для обслуживаемых «Первая помощь при сердечном приступе».	апрель	заведующая ОСОД № 2
	Профилактическая акция «Бабушки против мошенников»	апрель	заведующая ОСОД № 1
	Информационный час для обслуживаемых «Березовая русь. Польза березовых веников для здоровья тела и духа».	апрель	заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Информационный час для обслуживаемых «В здоровом теле здоровый дух».	апрель	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Памятка для всей семьи комплекс упражнений «Память на кончиках пальцев».	май	заведующая ОСОД № 1, социальные работники

	Памятка для всей семьи «Здоровым быть здорово!».	май	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Беседа «Основы финансовой грамотности»	май	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Памятка для всей семьи комплекс упражнений «Дыхательная гимнастика для пожилых людей».	май	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Информационный час» Банковская карта,безопасное использование»	июнь	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	«Дорожки здоровья» - занятия на уличных тренажерах.	июнь	заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Памятка «Четыре условия активного долголетия, что поможет продлить жизнь»	июнь	заведующая ОСОД № 2
	Информационный час «Здоровое долголетие»	июнь	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Информационный лист «Как уберечь себя и близких от финансового мошенничества»	июль	заведующая ОСОД № 2
	«В здоровом теле здоровый дух», привлечение к занятиям на уличных тренажерах.	июль	заведующая ОСОД № 2
	Беседа «Не дай обмануть себя мошенникам !»	июль	заведующая ОСОД № 1
	Обучающая лекция «Доврачебная помощь при гипертоническом кризе». Памятка «Способы борьбы со стрессом»	июль	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Профилактическая акция «Пенсионеры против мошенников»	июль	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Обучающая лекция «Как правильно мерить давление». Памятка «Способы снять стресс и нервное напряжение»	июль	заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Беседа «Мобильные мошенничества !»	Август	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Профилактическая беседа«Профилактика гриппа и ОРВИ»	сентябрь	заведующая ОСОД № 2
	Беседа «Осторожно: мошенники!»	сентябрь	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Обзор книг сельской библиотеки «Рецепты здоровья и долголетия»	сентябрь	заведующая ОСОД № 5, социальные

			работники
	Беседа «Вместе против мошенников»	октябрь	заведующая ОСОД № 2
	Обзор книг сельской библиотеки «Рецепты здоровья и долголетия»	октябрь	заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Информационно- профилактический час в сельской библиотеке «Правильное питание в пожилом возрасте- залог успешного долголетия! .»	октябрь	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Обучающая лекция «Рекомендации по физической активности для пожилых людей»	октябрь	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	«12 правил активного долголетия» памятка для граждан, находящимся на социальном обслуживании.	ноябрь	заведующая ОСОД № 2
	Физкультуртренинг «Своя тропа к здоровью»	ноябрь	заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Физкультуртренинг «нам года не беда»	ноябрь	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Мероприятия		
	Всероссийская просветительная эстафета «Мои финансы»	В течении года	Отделения ОСОД
	Семейная гостиная «Раз в крещенский вечерок...»	январь	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	Крещенские посиделки «Ах, святые вечера! Праздновать пришла пора»	январь	клуб «Общение»
	« Ах, святые вечера! Праздновать пришла пора!» Крещенские посиделки.	январь	«Клуб нескучных идей»
	Развлекательно -игровая программа «Рождественские посиделки»	Январь	Клуб «Завалинка»
	Семейная гостиная «Крещение Господне»	Январь	Клуб «Солнышко»
	Праздничное гуляние «Масленица»		Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	«Встречай народ- Масленица идет! Проведение культурно- массового мероприятия	Февраль	Клуб «Завалинка»
	«Ирония судьбы» Развлекательная программа по советским фильмам	Февраль	Клуб «Общение»
	«Масленица пришла» Традиции и обычаи	Февраль	Клуб «Молодость души»

	«Зимние приметы. Путешествие за народной мудростью» посиделки	февраль	Клуб «Селяне»
	Привлечение внимания к занятиям спортом. Соревнования семейных пар в настольные игры	февраль	заведующая ОСОД № 1, № 5, социальные работники
	Поздравление обслуживаемых и работников отделения с Международным женским днём 8-е марта поздравительными открытками.	Март	Заведующие отделениями, социальные работники
	Проведение праздничного мероприятия совместно с сельским домом культуры «Международный женский день»	март	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	Акция к дню здоровья: профилактическая беседа «Профилактика простудных заболеваний».	Март	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	«Прощай зима, здравствуй весна!» Посиделки на масленицу.	март	«Клуб нескучных идей»
	Проведение мероприятия в клубе « В честь прекрасных дам! «Голубой огонек.	март	Клуб «Завалинка»
	«Танцы в ретро-стиле». Танцевальный вечер под музыкальные композиции прошлых лет.	март	«Клуб нескучных идей»
	«А ну-ка, бабушки» конкурсная программа	Март	клуб «Общение»
	«Пришла весна, уходи зима» – провожаем масленицу, посиделки.	март	Клуб «Солнышко»
	«Весна, любовь, красота»	март	Клуб «Молодость души»
	«8 марта – Международный женский день»	март	Клуб «Селяне»
	«Наша Масленица широка и весела, будет к каждому добра!»	март	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	Чаепитие «Светлая Пасха!»	апрель	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	10 000 шагов к жизни». Ко всемирному Дню здоровья. Прогулка по окрестностям села. Ознакомление с историей и традициями праздника.	Апрель	«Клуб нескучных идей»
	«Пасхальное веселье» Празднично- игровая программа	апрель	Клуб «Общение»
	«Солнце, воздух и вода» тематическая беседа	апрель	Клуб «Солнышко»
	«Празднование Пасхи на Руси»	апрель	Клуб «Молодость души»
	«Смех – великий лекарь» встреча старых друзей	апрель	Клуб «Селяне»

	Посиделки «Со светлой Пасхой!»	апрель	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	«Пионер – будь готов!» Игра «Поле чудес»	май	Клуб «Общение»
	«Не гаснет памяти свеча»	май	Клуб «Солнышко»
	«Нет в России семьи такой, где не памятен был свой герой»	май	Клуб «Молодость души»
	«Поклонимся великим тем годам»	май	Клуб «Селяне»
	«Вместе весело шагать!», занятия по скандинавской ходьбе.	июнь	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Познавательная беседа «О здоровой и вредной пищи»	июнь	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	«Люблю тебя, моя Россия» Изготовление голубя Мира в технике-оригами.	июнь	«Клуб нескучных идей»
	«Праздник лета» Проведение народных игр на природе	июнь	Клуб «Общение»
	«О полезных свойствах трав» тематическая беседа	июнь	Клуб «Солнышко»
	«Будем здоровы» тематическая беседа	июнь	Клуб «Молодость души»
	«Осторожно, мошенники!» дискуссионный час	июнь	Клуб «Селяне»
	Праздничное мероприятие к дню семьи, любви и верности Чествование семейных пар «Моя семья -моя гордость»	июль	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	Праздничное мероприятие к дню «Ивана Купала»	июль	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	«Тропа здоровья Прогулка на свежем воздухе. Беседа «9 плюсов ходьбы, которые укрепляют здоровье». «Большая игра» Час настольных игр. Минута здоровья: «Упражнения для улучшения памяти»	июль	«Клуб нескучных идей»
	«Внимание! Телефонные мошенники» дискуссионный час	июль	Клуб «Солнышко»
	«Цветочные клумбы во дворе, парад цветов» дружеская встреча и фотовыставка.	июль	Клуб «Молодость души»
	«Целительная сила растений» беседа	июль	Клуб «Селяне»
	«Жить здорово, весело, активно в любом возрасте». Турнир по дартс. «Хваленое яблочко». Праздник Яблочного Спаса.	Август	«Клуб нескучных идей»
	Обмен рецептами для заготовок на зиму «Дела сезонные»	август	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»

	Мастер-класс «Как правильно мерить давление».	август	
	Велопробег по окрестностям села «За активное долголетие!»	август	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	«Здоровое питание пожилых людей» – тематическая беседа	август	Клуб «Солнышко»
	«Яблочный спас»	август	Клуб «Молодость души»
	«Дары лета - спасы»	август	Клуб «Селяне»
	«Дружно величаем- три Спаса встречаем». Познавательно- игровая программа	август	Клуб «Общение»
	Мастер класс о витаминных заготовках Дружеская встреча «Я на пенсии сижу, время зря не провожу!»	сентябрь	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	«Заготовка для сытной зимовки» Выставка – рецепт.	сентябрь	«Клуб нескучных идей»
	Дружеская встреча «Цветочный карнавал»	сентябрь	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	Проведение мероприятия совместно с участниками клуба «Завалинка» велопробега «Мы за активное долголетие!»	сентябрь	заведующая ОСОД № 4, социальные работники, клуб «Завалинка»
	Фото- выставка ко дню пожилого человека: "Я на пенсии сижу- время зря не провожу!"	сентябрь	заведующая ОСОД № 3, социальные работники
	Пешие прогулки по окрестностям села с.Соловьёвка «Золотой возраст и бархатный сезон»	сентябрь	заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	«Проще простого» Осенний фестиваль кулинарных секретов	сентябрь	Клуб «Общение»
	«Мудрой осени счастливые мгновенья»	сентябрь	Клуб «Солнышко»
	«Пусть будет теплой осень жизни»	сентябрь	Клуб «Молодость души»
	«День добра и уважения»	сентябрь	Клуб «Селяне»
	Проведение мероприятия совместно с участниками клуба «Горница» Велопробег «За активное долголетие!»	сентябрь	Социальные работники, клуб «Горница»
	Праздничное мероприятие ко дню пожилого человека «Нам года не беда, коль душа молода»	октябрь	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	Праздничное мероприятие ко дню пожилого человека «Ваш праздник сердечной улыбкой увенчан»	октябрь	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	Организовать поздравление пенсионерам, находящихся на социальном обслуживании ко дню пожилых людей . Проведение акции "Осенний	октябрь	заведующая ОСОД № 3, социальные работники

	марафон"		
	«Душой молоды всегда. Музыкально- конкурсная программа ко Дню пожилого человека. Выставка творческих работ «Уголок души моей» «Барыня- Капуста» Капустная вечеринка.	октябрь	«Клуб нескучных идей»
	«Нам года не беда – коль душа молода!». Конкурсно- развлекательная программа	Октябрь	Клуб «Общение»
	«Основная польза овощей» беседа	октябрь	Клуб «Солнышко»
	«По волнам нашей памяти» музыкальные посиделки	октябрь	Клуб «Молодость души»
	«Волшебный погребок» обмен рецептами, дегустация заготовок.	октябрь	Клуб «Селяне»
	Праздничное мероприятие ко дню матери о роли матери в семье «Согреем ладони, разгладим морщинки».	ноябрь	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	мероприятия к дню матери совместно с сельским домом культуры «Прекрасен мир любовью материнской»	ноябрь	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	Организовать поздравление обслуживаемых женщин с Днём матери.	ноябрь	Заведующие отделениями, социальные работники
	«Пресса от недуг и стресса»- обзор периодических изданий.	ноябрь	«Клуб нескучных идей»
	«Согрей ладони- разгладь морщины». Поздравительная программа	Ноябрь	Клуб «Общение»
	«Целую руки матери моей»	ноябрь	Клуб «Солнышко»
	«Теплом лучистых глаз согреты»	ноябрь	Клуб «Молодость души»
	«Мамины руки»	ноябрь	Клуб «Селяне»
	Новогодний карнавал «Новый год у ворот»	декабрь	Клуб «Горница», «Нам года не беда»
	Мастер класс «Изготовление декоративной ёлки»	декабрь	Клуб «Околица», «Серебряный возраст»
	«Его величество- чай!» - Встреча - дегустация, посвященная Международному Дню чая. «Новогодний переполох» встреча накануне нового года. Подведение итогов уходящего года. Поздравление. Чаепитие.	декабрь	«Клуб нескучных идей»
	«Снежные посиделки». Развлекательная программа	Декабрь	Клуб «Общение»
	«Новый год к нам идет»	декабрь	Клуб «Солнышко»
	«Новогодний серпантин»	декабрь	Клуб «Молодость души»

	«Новый год стучится в двери» новогодний вечер	декабрь	Клуб «Селяне»
	Конкурс «Спасибо интернету»	Ноябрь — декабрь	Отделения ОСОД
	Повышение компьютерной грамотности граждан пенсионного возраста	В течение года по отдельным планам	Отделения ОСОД
	Повышение финансовой грамотности граждан пенсионного возраста в рамках проекта «Финансовой грамотности граждан для старшего поколения» банк России	В течение года по отдельным планам	Отделения ОСОД
	Мастер-класс «Цветочная фантазия» (подкормка комнатных растений, самые полезные цветы на подоконнике, фотографии).	февраль	Заведующая ОСОД № 4
	Обучающие занятия для обслуживаемых «Компьютер для всех поколений»	В течении года	Заведующие отделениями
	Инновационные технологии		
	Устный обзор «Лучший комнатный цветок». Памятка «Правила ухода»	январь	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Индивидуальные беседы о событиях прошедших лет: детство, учёба, любимые уроки и педагоги, трудовые будни.	февраль	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Просмотр фотографий из семейных альбомов.	Февраль	Заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	Мастер-класс «Цветочная фантазия» (подкормка комнатных растений, самые полезные цветы на подоконнике, фотографии).	февраль	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	«Моя рассада для души!».Секреты подкормки .Обмен фото- рассады между обслуживаемыми.	март	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Чтение художественной литературы, произведения классиков	март	заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	Выставка «Цветочная фантазия» (комнатные растения, рисунки, вышивки, фотографии). Обмен воспоминаниями о семейных реликвиях с изображением цветов. Создание своими руками листовки «Лекарственные растения»	март	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Прослушивание и исполнение песен молодости.	апрель	Заведующая ОСОД № 2, социальные

			работники
	Групповые беседы о событиях прошедших лет: детство, учёба, любимые уроки и педагоги, трудовые будни.	апрель	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Составление писем-сочинений и устных автопортретов 80-ти летию Победы. Это позволит участникам осознать, как прошлое повлияло и продолжает влиять на настоящее.	май	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	«День Победы в моей семье» просмотр семейных фотографий.	май	заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	Лекарственные растения во дворе. Применение. Памятка о пользе травяного чая для здоровья человека.	май	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Памятка «Сиреневый май. Применение сирени в народной медицине». Сбор на лекарство кистей сирени.	май	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Цветочные клумбы во дворе - польза для души. Формирование клумб и композиций цветочной рассады.	июнь	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Воспоминание прошедших лет: трудовая деятельность.	июль	Заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	Просмотр видеофрагментов любимых фильмов.	июль	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Лекарственные растения во дворе. Уход. Применение. Памятка о пользе травяного чая для здоровья человека.	июль	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Фотовыставка среди обслуживаемых «Самые оригинальные цветочные клумбы !».	июль	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Технология "Ретро-терапия" Фото -выставка: "Музей старых вещей"	июль	Заведующая ОСОД № 3, социальные работники
	Воспоминания о молодости: школьные и студенческие годы.	август	заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	«Мой чудесный огород- собирает весь народ!». Обмен опытом по выращиванию фруктов в наших сибирских условиях.	август	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Фотовыставка среди обслуживаемых «Оригинальный цветник и огород».	Август	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Создание памятки своими руками «Огород- здоровье дает».	сентябрь	Заведующая ОСОД № 1, социальные

			работники
	Просмотр фотографий из личных и семейных фотоальбомов.	сентябрь	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Беседа «Огород на подоконнике», польза комнатных растений.	октябрь	заведующая ОСОД № 4, социальные работники
	Чтение произведений классиков.	октябрь	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	Фотографий семейных альбомов. воспоминания.	октябрь	заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	Обзор приусадебных участков обслуживаемых «С летом не прощаемся. Польза комнатных растений для здоровья пожилых людей »	октябрь	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Мини выставка «Комсомольская юность»,пожилых людей »	ноябрь	Заведующая ОСОД № 5, социальные работники
	«Новогодний серпантин»- изготовление украшений к Новому году.	декабрь	заведующая ОСОД № 2, социальные работники
	Беседа «Огород на подоконнике»	декабрь	Заведующая ОСОД № 1, социальные работники
	Технология "Гарденотерапия" Фото-выставка "Как дела -цветочек?" Раздача буклетов "Алоэ-цветок жизни" Фото- выставка "Делаем гербарий", "Сезонные заботы в саду и огороде". Совместная работа на приусадебном участке.	В течении года	Заведующая ОСОД № 3, социальные работники